



KLUBBHÅNDBOK

RYGGE IL FOTBALL

FELLESSKAP – ENGASJEMENT – FAIR PLAY



INNHALDSFORTEGNELSE

- Kort om grunnlaget for klubbhåndbok
- Økonomi
- Førstehjelp og skadeforebygging
- Anleggsplaner
- Foreldrevettregler
- Sportsplan (eget vedlegg)
- Ferdighetsplan (eget vedlegg)
- Årshjul (eget vedlegg)
- Organisasjonsplan (eget vedlegg)

Klubbhåndboken skal være et hjelpemiddel for alle trenere, lagledere, komited medlemmer, spillere, foreldre og andre som er tilknyttet fotballgruppen. Den skal brukes aktivt på foreldremøter for å informere foresatte og spillerne. Styret har ansvar for at håndboken og den er dynamisk under rettleidelse av fotballstyret.

Styret oppfordrer alle brukere av håndboken til å sende inn forslag til forbedringer skriftlig, på e-post til fotball@ryggeil.no

Rygge IL består av seks undergrupper og ble stiftet i 1932. Fotballgruppen er den største av gruppene og organiserer drøye 200 spillere i alderen 6-65 år.

Rygge IL fotball er først og fremst en breddeklubb for barn, unge og voksne i nærmiljøet. Vi skal legge til rette for at spillere trekkes til Rygge IL Fotball og trives og utvikles i klubben. Vi vil jobbe aktivt og målrettet for å gi et tilpasset tilbud til hver enkelt spiller slik at vi beholder flest mulig lengst mulig.

Arbeidsoppgavene til styret og dets medlemmer er først og fremst av administrativ karakter - generell drift av fotballgruppen. Styremedlemmer har sine ansvarsområder som de følger opp. Styret setter rammer for hvordan fotballgruppa skal drives og er ansvarlige for å bygge et godt økonomisk fundament. Styret skal, i samarbeid med grupper og komiteer, lede prosjekter og arrangementer som blant annet cuper og fotballskoler, følge aktivt opp komiteer, og drive generell kvalitetssikring av arbeidet i klubben.

For mer informasjon vedrørende oppbygging av styret og klubb henviser vi til organisasjonsplanen.

Økonomi

Hovedinntektskilder er medlemskontingent, treningsavgift i tillegg til inntekter fra sponsorat, arrangementer og kioskdugnad. Det tilkommer også støtte fra kommunale og statlige organer. Fotballgruppas daglige drift ivaretas av daglig leder. Noen av de viktigste oppgavene er regnskapskontroll. Fotballgruppas driftes etter prinsippet «fra hånd til munn». Det er få eller ingen mulighet for sparetiltak og det meste av inntekten fordeles på lånekostnader, leverandører samt lønnskostnader. Fotballgruppa har de siste årene hatt underskudd – mye av dette skyldes avskrivninger på lån i forbindelse med anlegg av kunstgressbane i 2008/2009. Fotballgruppa har på tross av dette aldri misligholdt verken lån, leverandører eller lønnsutbetalinger.

Interne dugnader er å anse som kioskvakt og deltakelse på klubbens egne arrangement som f.eks. fotballskoler og cuper. I tillegg kan klubben påta seg å delta på ulike ikke sportslige arrangementer som kan gi en signifikant inntekt. Dette behandles og avgjøres av styret når forespørsel foreligger. Alle må påregne å delta på interne dugnader, også trenere, lagledere, spillere, foresatte og komited medlemmer.

Førstehjelp og skadeforebygging

Klubben har investert i ny hjertestarter og allerede avholdt hjertestarterkurs. Dette er planlagt å avholde annen hvert år for klubbens trenere, lagledere, spillere og foresatte.

Forsikring og skadeforebygging er noe klubben ønsker å fokusere mye på. På vår hjemmeside ligger det informasjon vedrørende fremgangsmåte for å melde inn skade. Alle trenere skal ha stort fokus på skadeforebyggende tiltak og vi har anlagt eget treningsrom/uttøyningsrom på klubbhuset som fritt kan og skal benyttes av spillerne. I tillegg samarbeider vi med en lokal fysioterapi og kiropraktikklinnikk

som har gitt alle lag en grundig innføring i oppvarming og uttøyning – for å unngå skader. Dette er ment å gjøres hvert år før sesongstart.

Anlegg/bane

Kunstgressbanen ble anlagt 2008/2009. Klubben har tatt opp betydelige lån for å få til denne investeringen. Det er kostbart å anskaffe kunstgress men det er vel så viktig å holde banen vedlike. Dette krever ressurser både vinter og sommer. Klubben har eget banemannskap som sørger for børsting i sommerhalvåret og måking i vinterhalvåret. Sporadisk har det vært utført vedlikehold av banen som liming av gress samt påfyll av granulat.

I 2015 skal klubben investere et betydelig beløp for rens av hele banen samt påfyll av nærmere 20 tonn granulat. Oppfordringen fra leverandøren er å sørge for årlig besiktelse av banen samt utføre nødvendig vedlikehold. Dette er viktig for å skape best mulig baneunderlag for våre medlemmer i tillegg til å forlenge levetiden på banen. Årlig setter klubben av ca. 50.000kr til banevedlikehold.

Foreldrevettregler

Gjennom barn og ungdoms deltakelse i fotball vil omtrent annenhver husstand ha et forhold til fotball, enten som deltaker eller som tillitsvalgte, foreldre og foresatte.

Denne frivillige innsatsen utgjør selve grunnfundamentet som norsk fotball bygger på.

Stor deltakelse fra ressursgruppen foresatte, foreldre og besteforeldre vil i fremtiden være helt vesentlig for å kunne drive fotballaktiviteten.

Som foresatte og foreldre kan du bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna. Her er noen huskereglar:

Rygge IL fotball forventer at foreldre/foresatte:

- aktivt støtter opp/stiller opp for sine barn og viser interesse
- sørger for at medlemskontingent og treningsavgift betales
- utfører dugnadsarbeid
- er med på å skape trivsel i nærmiljøet
- deltar aktivt på foreldremøter
- stiller seg lojale mot trener/klubbens retningslinjer
- respekterer treners oppgaver under kamp og treninger

Foreldrevettregler

1. Møt opp til kamp og trening - barna ønsker det
2. Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen - ikke bare dine kjente
3. Oppmuntre i medgang og motgang - ikke gi kritikk!
4. Respekter trenerteamets bruk av spillere - ikke forsøk å påvirke dem under kampen
5. Se på dommeren som en veileder - respekter avgjørelsene!
6. Stimulere og oppmuntre ditt barn til å delta - ikke press det

7. Spør om kampen var morsom og spennende - ikke bare om resultatet
8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr - ikke overdriv
9. Vis respekt for arbeidet klubben gjør - delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
10. Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball - ikke du!
11. Vis respekt for andre - ikke røyk på sidelinja
12. Husk at barna gjør som du gjør - ikke som du sier
13. Foresatte skal oppholde seg på et annet område rundt banen, enn der trener og innbyttere oppholder seg.

Les mer på vår hjemmeside om organisasjonsplan, sportsplan, årshjul og ferdighetsplan.

www.fotball.ryggeil.no

Rygge IL fotball

Skoleveien 2

1580 rygge

fotball@ryggeil.no