



Rygge IL – Fotball
Skoleveien 2
1580 Rygge

CORONAVIRUS OG RETNINGSLINJER

Retningslinjer for å forhindre spredning av coronaviruset er i disse dager viktig. Norges idrettsforbund oppfordrer alle om å følge de rådene og retningslinjene som oppdateres jevnlig på Folkehelseinstituttets hjemmesider. NIF oppdaterer også relevant informasjon om coronaviruset på egne nettsider, basert på råd gitt av offentlige helsemyndigheter.

Rygge IL ber alle om å følge noen retningslinjer for å forhindre og redusere spredningen av viruset:

- ✓ Ha med egen drikkeflaske på trening, ikke del med andre
- ✓ Ha god håndhygiene, vask hender godt i garderoben både før og etter trening
- ✓ Har man symptomer på influensa ønsker vi at du blir hjemme til du er frisk
- ✓ NFF har besluttet at det ikke skal håndhilses før og etter kamper (Fair Play). NFF ønsker at Fair-play hilsen gjennomføres før og etter kamper ved at begge lag og dommer stiller opp, passerer hverandre, ønsker hverandre lykke til uten håndtrykk. Det er opp til hvert lag hvor kreative andre hilsnings former kan være med ben, albuer, nikk eller lignende.

Rutiner for de ansvarlige rundt lagene ved mistanke om smitte:

1. Ved mistanke om smitte, informere klubben via fotball@ryggeil.no
2. Den det gjelder må ta kontakt med lege på telefon for råd og avtale om undersøkelse. Ring fastlege, eller legevakt på 116117
3. Utfallet av undersøkelsen må formidles til klubben umiddelbart når den er klar.
4. Ved positivt prøve på en smitteundersøkelse må det gjennomføres karantene på 2 uker for den det gjelder samt hele laget og støtteapparat rundt. Klubben vil følge opp med videre informasjon hvis dette blir aktuelt.